

### Poniedziałek 18.03.2024

**Zupa pomidorowa z makaronem:** wywar z indyka, włoszczyzna(seler, pietruszka, por), koncentrat pomidorowy, śmietana, makaron gwiazdki, natka pietruszki, przyprawy 300ml

**Pieczone podudzie z kurczaka:** podudzie z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy 100g  
**Ryż** 60g

**Sos słodko-kwaśny z warzywami:** włoszczyzna paski mrożona, przecier pomidorowy, papryka, ananas konserwowy, kukurydza konserwowa, przyprawy 150g

**Surówka z białej kapusty z majonezem:** kapusta biała, marchew, majonez, jogurt naturalny, przyprawy 150g

**Kompot:** mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

**Alergeny:** 1,7,9,10

### Wtorek 19.03.2024

**Zupa pieczarkowa z makaronem:** włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), pieczarki, makaron muszelki, śmietana, przyprawy 300ml

**Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym:** łopatka wieprzowa, bułka pszenna, jajko, włoszczyzna, mąka pszenna, koper 150g

**Makaron świderki** 60g

**Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem:** kapusta czerwona, marchew, jabłko, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g

**Herbata owocowa:** herbata wieloowocowa, cukier 200ml

**Alergeny:** 1,3,9,10

### Środa 20.03.2024

**Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem:** włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), szczaw konserwowy, ziemniaki, szczaw konserwowy, jajko na twardo, śmietana 18%, przyprawy 300ml

**Filet z kurczaka w sosie szpinakowym:** filet z piersi kurczaka, włoszczyzna, kostka, śmietana, szpinak, przyprawy 300g

**Makaron penne** 60g

**Surówka z marchewki i pora:** marchew, por, majonez, przyprawy 150g

**Lemoniada pomarańczowa:** woda, sok z pomarańczy, miód 200ml

**Alergeny:** 1,3,7,9,10

### Czwartek 21.03.2024

**Zupa fasolowa z kielbasą i ziemniakami:** włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), ziemniaki, fasola drobna sucha, kielbasa swojska z cieleciną, przyprawy 300ml

**Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym:** łopatka wieprzowa, włoszczyzna paski mrożona, koncentrat pomidorowy, ser żółty 250g

**Makaron spaghetti** 60g

**Woda z miętą i cytryną:** woda przegotowana, napar z suszonej mięty, sok z cytryny, miód 200ml

**Alergeny:** 1,3,7,9,10

### Piątek 22.03.2024

**Zupa brokułowa z ziemniakami:** wywar wieprzowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), brokuł mrożony, ziemniaki, śmietana 18%, koper, przyprawy 300ml

**Kotlet mielony z ryby:** dorsz bez skóry, jajko, bułka pszenna, przyprawy 100g

**Ziemniaki** 150g

**Surówka z białej kapusty zakwaszana:** kapusta biała, marchew, ocet, czosnek, olej, przyprawy 150g

**Kompot:** mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

**Alergeny:** 1,3,4,9,10

Podkreśleniem oznaczono produkty zawierające alergeny.  
Alergeny oznaczono cyframi.

### LEGENDA

- 1 - gluten
- 2 - skorupiaki
- 3 - jaja
- 4 - ryby
- 5 – orzeszki ziemne
- 6 - soja
- 7 - mleko
- 8 - orzechy
- 9 - seler
- 10 - gorczyca
- 11 - sezam
- 12 – dwutlenek siarki
- 13 - łubin
- 14 - mięczaki