

Poniedziałek 12.02.2024

Zupa kalafiorowa z ziemniakami: wywar z indyka, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), kalafior mrożony, ziemniaki, śmietana 18%, koper, przyprawy 300ml

Pieczone skrzydełka z kurczaka: skrzydełka z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy 100g
Ryż 60g

Sos słodko-kwaśny z warzywami: włoszczyzna paski mrożona, przecier pomidorowy, papryka, ananas konserwowy, kukurydza konserwowa, przyprawy 150g

Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem: kapusta czerwona, marchew, jabłko, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,7,9,10

Wtorek 13.02.2024

Zupa barszcz biały z ziemniakami: włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), ziemniaki, kiełbasa swojska z cieleciną, śmietana 18%, chrzan śmietankowy, koper, przyprawy 300ml

Kotlet mielony wieprzowy: łopatka wieprzowa, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy 100g

Ziemniaki 150g

Surówka z białej kapusty z majonezem: kapusta biała, marchew, koper, majonez, przyprawy 150g

Herbata owocowa: herbata wieloowocowa, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Środa 14.02.2024

Krupnik ryżowy z ziemniakami: wywar drobiowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), ryż biały, natka pietruszki, ziemniaki, przyprawy 300ml

Makaron z twarogiem i truskawkami : makaron świderki, twaróg półtłusty, jogurt naturalny, truskawki mrożone, cukier, cukier waniliowy 250g

Lemoniada pomarańczowa: woda, sok z pomarańczy, miód 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Czwartek 15.02.2024

Zupa burakowa z ziemniakami: wywar drobiowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), burak czerwony, ziemniaki, koper, przyprawy 300ml

Gulasz wieprzowy: szynka wieprzowa, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), cebula, mąka pszenna, przyprawy 100g

Kasza gryczana 60g

Surówka z marchewki i pora z jogurtem: marchew, por, jogurt naturalny, przyprawy 150g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,9,10

Piątek 16.02.2024

Zupa marchewkowa z zacierką: wywar drobiowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), marchew kostka mrożona, natka pietruszki, zacierka jajeczna 300ml

Kotlet mielony z ryby: dorsz bez skóry, jajko, bułka pszenna, przyprawy 100g

Ziemniaki 150g

Surówka z białej kapusty zakwaszana: kapusta biała, marchew, ocet, czosnek, olej, przyprawy 150g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,4,9,10

Podkreśleniem oznaczono produkty zawierające alergeny.
Alergeny oznaczono cyframi.

LEGENDA

- 1 - gluten
- 2 - skorupiaki
- 3 - jaja
- 4 - ryby
- 5 – orzeszki ziemne
- 6 - soja
- 7 - mleko
- 8 - orzechy
- 9 - seler
- 10 - gorczyca
- 11 - sezam
- 12 – dwutlenek siarki
- 13 - łubin
- 14 - mięczaki