

Poniedziałek 08.04.2024

Zupa kalafiorowa z ziemniakami: wywar z indyka, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), kalafior mrożony, ziemniaki, śmietana 18%, koper, przyprawy 300ml

Pieczone podudzie z kurczaka: podudzie z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy 100g

Ryż 60g

Sos słodko-kwaśny z warzywami: włoszczyzna paski mrożona, przecier pomidorowy, papryka, ananas konserwowy, kukurydza konserwowa, przyprawy 150g

Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem: kapusta czerwona, marchew, jabłko, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 7,9,10

Wtorek 09.04.2024

Zupa ogórkowa z ryżem: wywar wieprzowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), ogórki kiszone, ryż biały, koper, śmietana 18%, przyprawy 300ml

Bitka schabowa sosie pieczeniowym: schab wieprzowy, włoszczyzna (marchew, seler, pietruszka, por), mąka pszenna, przyprawy 100g

Kasza jęczmienna 60g

Buraczki na zimno: buraki gotowane, cebula, olej rzepakowy 150g

Herbata owocowa: herbata wieloowocowa, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,9,10

Środa 10.04.2024

Zupa pieczarkowa z makaronem: włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), pieczarki, makaron muszelki, śmietana, przyprawy 300ml

Kurczak w sosie serowo - porowym: filet z piersi kurczaka, por, śmietana, ser żółty, przyprawy 300g

Makaron penne 60g

Surówka z białej kapusty z koperkiem: kapusta biała, marchew, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g

Lemoniada pomarańczowa: woda, sok z pomarańczy, miód 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Czwartek 11.04.2024

Zupa burakowa z ziemniakami: wywar drobiowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), burak czerwony, ziemniaki, koper, przyprawy 300ml

Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym: łopatka wieprzowa, włoszczyzna paski mrożona, koncentrat pomidorowy, ser żółty 250g

Makaron spaghetti 60g

Woda z miętą i cytryną: woda przegotowana, napar z suszonej mięty, sok z cytryny, miód 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Piątek 12.04.2024

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem: włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), szczaw konserwowy, ziemniaki, szczaw konserwowy, jajko na twardo, śmietana 18%, przyprawy 300ml

Paluszki rybne 100g

Ziemniaki 150g

Surówka z marchewki i pora: marchew, por, majonez, przyprawy 150g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,4,9,10

Podkreśleniem oznaczono produkty zawierające alergeny.
Alergeny oznaczono cyframi.

LEGENDA

- 1 - gluten
- 2 - skorupiaki
- 3 - jaja
- 4 - ryby
- 5 – orzeszki ziemne
- 6 - soja
- 7 - mleko
- 8 - orzechy
- 9 - seler
- 10 - gorczyca
- 11 - sezam
- 12 – dwutlenek siarki
- 13 - łubin
- 14 - mięczaki