

Wtorek 2.01.2024

Zupa pomidorowa z makaronem: wywar z indyka, włoszczyzna(seler, pietruszka, por), koncentrat pomidorowy, śmietana, makaron gwiazdki, natka pietruszki, przyprawy 300ml

Pieczone podudzie z kurczaka: podudzie z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy 100g

Ryż 60g

Sos słodko-kwaśny z warzywami: włoszczyzna paski mrożona, przecier pomidorowy, papryka, ananas konserwowy, kukurydza konserwowa, przyprawy 150g

Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem: kapusta pekińska, ogórek zielony, papryka czerwona, kukurydza konserwowa, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Środa 3.01.2024

Zupa burakowa z ziemniakami: wywar drobiowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), burak czerwony, ziemniaki, koper, przyprawy 300ml

Pulpet wieprzowy w sosie pieczarkowym: łopatka wieprzowa, bułka pszenna, jajko, włoszczyzna, mąka pszenna, pieczarki 150g

Ziemniaki 150g

Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem: kapusta czerwona, marchew, jabłko, koper, jogurt naturalny, przyprawy 150g

Herbata owocowa: herbata wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Czwartek 4.01.2024

Zupa kapuśniak z ziemniakami: wywar z indyka, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), kapusta młoda, koper, przyprawy 300ml

Filet z kurczaka w sosie serowo-porowym: filet z piersi kurczaka, por, śmietana, ser żółty, przyprawy 300g

Makaron penne 60g

Surówka z marchewki: marchew, majonez, przyprawy 150g

Lemoniada pomarańczowa: woda, sok z pomarańczy, miód 200ml

Alergeny: 1,3,9,10

Piątek 5.01.2024

Zupa jarzynowa z ziemniakami: wywar drobiowy, włoszczyzna(marchew, seler, pietruszka, por), włoszczyzna kostka mrożona, ziemniaki, przyprawy) 300ml

Makaron z twarogiem i truskawkami: makaron świderki, twaróg półtłusty, jogurt naturalny, truskawki mrożone, cukier, cukier waniliowy 250 g

Kompot: mieszanka wieloowocowa mrożona, cukier 200ml

Alergeny: 1,3,7,9,10

Podkreśleniem oznaczono produkty zawierające alergeny.
Alergeny oznaczono cyframi.

LEGENDA

- 1 - gluten
- 2 - skorupiaki
- 3 - jaja
- 4 - ryby
- 5 – orzeszki ziemne
- 6 - soja
- 7 - mleko
- 8 - orzechy
- 9 - seler
- 10 - gorczyca
- 11 - sezam
- 12 – dwutlenek siarki
- 13 - łubin
- 14 - mięczaki